

Jobb & Karriär

Så gör du karriär utan stöd från din närmaste chef

Uppdaterad 2018-09-27 Publicerad 2018-09-27

Foto: Foto: Isabell Højman/TT

Hur tar du dig framåt och uppåt i karriären utan support från närmaste chef? Var hittar du trappstegen? Vem kan stödja dig på vägen?

Karriärcoacherna Kristi Hedge och Lena Mangell ger sina bästa råd.

Frågan diskuterades nyligen i Harvard Business Review. Kristi Hedges, etablerad ledarcoach, författare och verksam bland annat vid universitetet i Georgetown, [konstaterar i artikeln](#) att vissa höga chefer gärna sprider anekdoter om hur deras tidiga yrkesbana kantats av chefer som uppmuntrande öppnat dörrar för dem. Samtidigt som ganska många andra i stället – särskilt kvinnor och etniska minoriteter – vittnar om hur de fått ta sig fram helt för egen maskin.

I själva verket saknar de närmaste cheferna ofta såväl organisatoriskt inflytande som coachande förmågor, fastslår Kristi Hedges. Många är dessutom alltför rädda om sin egen position för att generöst peka på medarbetares – till exempel din – stora potential.

Kristi Hedges råd är att du försöker hitta ett helt lag av människor som kan hjälpa dig:

1. Det behöver inte vara ett formaliserat nätverk. Leta helt enkelt efter personer som du ser upp till, både inom din egen organisation och utanför, och be dem vänligt om råd. Försök också bidra med något i gengäld.

2. Ta plats på ett konstruktivt sätt. Försök göra dig och ditt arbete så synligt som möjligt för den högsta ledningen och andra nyckelpersoner. Föreslå gärna projekt av direkt intresse för ägarna. Till exempel i profilfrågor som hållbarhet och jämställdhet. Försök också hålla dig väl med informella maktcentra, kanske vd:ns gamla trogna assistent, eller pensionerade tidigare medarbetare i ledningsgruppen.

3. Bygg upp din profil i sociala medier, som LinkedIn och Twitter. Skaffa många branschkontakter där, och publicera relevant material.

4. Tipsa företagets pressavdelning om du arbetar med något som du tror kan locka medias intresse.

Läs mer: [Så vet du att det är dags att byta jobb](#)

Den svenska karriärcoachen och psykologen Lena Mangell i firman Life&Career konstaterar att dagens svenska arbetstagare över lag är vana att ta stort eget ansvar för sin yrkesmässiga utveckling.

– Man kan ju knappast räkna med att ens närmsta chef ska hjälpa en vidare. Snarare vill de ju behålla medarbetarna. Däremot är det ofta bra att ta hjälp av en coach eller mentor för att komma fram till vad man faktiskt vill och kan tänkas kunna uppnå.



Lena Mangell Foto: Pressbild

Svensken över lag behöver också bli bättre på att nätverka, anser Lena Mangell.

– Det är ett problem att vi i Sverige ofta inte är så bra på att nätverka utanför den egna organisationen. Många har hela sitt professionella nätverk på den arbetsplats där de jobbat länge. Då blir det problem om jobbet försvinner och man måste söka sig vidare.

Luncher med kontakterna bör ses som en regelbunden jobbaktivitet, tycker Lena Mangell.

Man kan ju knappast räkna med att ens närmsta chefska hjälpa en vidare

– Ta upp kontakten med människor du träffat tidigare. Gamla studie- och arbetskamrater, men också grannar och släktingar. Återknyt, visa intresse för dem och ha trevligt ihop.

– Var nyfiken! Det är väldigt roligt att skaffa nya kontakter och träffa nya människor. Kanske kan du den vägen hitta någon som kan fungera som mentor, coach och bollplank.

Läs mer: [Expertens tips: Så skriver du en bra jobbsökan](#)

Tove Nandorf

tove.nandorf@dn.se

© Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt